



Sanne op het strand in actie. FOTO ANP

Sanne Keizer over de lol van beachvolleybal

Haarlem ★ De Haarlemse Sanne Keizer behoort tot de fine fleur van het internationale beachvolleybal. In hartje Londen werd zij in 2012 zesde bij de Olympische Spelen, nu bereidt zij zich in Den Haag met haar teamgenoot Madeleine Mepelink voor op een reeks internationale wedstrijden.

De 33-jarige Haarlemse, moeder van twee kinderen, traint zes keer in de week. Haar leven staat voor een

groot deel in het teken van beachvolleybal, ook omdat haar man in deze sport bondscoach is van de Belgen. Wat maakt deze sport zo leuk? Sanne: „Vooral omdat het een keiharde sport is met een grote eigen verantwoordelijkheid. Je doet het met z'n tweeën, maar het is eigenlijk een individuele sport. De coach kan jou er niet zoals bij zaalvolleybal in een mindere periode naast zetten. Nog een voordeel is dat het als zo-

mersport buiten is. Ik heb op hoog niveau zaalvolleybal gespeeld en werd op een gegeven moment gek van die muren bij het trainen.” Veel beachvolleyballers komen, evenals Sanne, uit het 'gewone' volleybal. Wat is het belangrijkste verschil? „Bij zaalvolleybal heb je drie of vier verschillende posities. Bij beachvolleybal niet, maar dat is intensiever en zwaarder. Beachvolleyballers hebben geen grammetje vet.”

Regionaal **7**

Haarlem en omgeving

Nieuwe accommodatie beachvolleybal gaat donderdag 14 juni open

Bavo Beach aan het Spaarne



Arthur de Mijtenaere
a.de.mijtenaere@hollandmedia.combinational.nl

Haarlem ★ Beachvolleybal hoort in het rijtje van hippe sporten als kitesurfen en snowboarden. Ook Haarlemmers hebben vanaf donderdag 14 juni de mogelijkheid om deze sport te beoefenen en wel bij Bavo Beach bij het Spaarne. De nieuwe club, behorend bij de Volleybal Combinatie Spaarnestad, hoopt veel nieuwe leden te begroeten en richt zich op de recreant.

Sporters die voor het laatst op de middelbare school een volleybal hebben aangeraakt, zullen straks naast de liefhebbers met strakke lijven en dito zonnebrillen hun set ups en smashes kunnen maken. De sport is zo intensief dat de kilo's er bij beoefenaren afvliegen.

De tien nieuwe velden van de beachvolleybalclub zijn bijna klaar. Shovels hebben bergen zand op de juiste plaats op het nieuwe sportterrein geduwd tussen de voetbal- en softbalvelden van Dio en de sportvelden van Olympia.

Olympisch zand

Op de nieuwe accommodatie bevindt je je in een witte zandvlakte. Volgens Jaap Vos van de club ligt er 1200 kuub zand, goed voor honderd vol beladen vrachtwagens. Het witte zand is met zorg uitgekozen en komt uit een put in Nijmegen. Het moet lekker voelen aan de blote voeten van de spelers. Vos: „Het heeft de juiste zandkorrel dikte voor de Olympische klasse.”

De velden hebben een omvang van zestien bij acht meter, overeenkomstig de internationale standaard. Er is in de sport een verschil van hoogte bij de netten: de vrouwen spelen officieel met een iets lager net dan de mannen.

Volgens topbeachvolleybalster Sanne Keizer is dat niet het enige verschil. Vrouwen gebruiken meer hun hoofd in deze sport: „Wij spelen meer tactisch, mannen meer op kracht.”

Voor de Volleybal Combinatie Spaarnestad gaat met de realisering van de accommodatie een lang gekoesterde wens in vervulling. De club haakt aan bij het succes van deze buitensport, die samenhangt met het hippe imago en de Olympische status. Vos: „In heel Nederland zijn al 350 buitenaccommodaties. Er zijn Nederland wel 600.000 mensen die beachvolleybal spelen.” Soms gebeurt dat in georganiseerd clubverband, maar dat kan ook gewoon langs het strand zijn waar een net is gespannen.

De ervaring leert dat bij de komst van een beachvolleybalveld eerder van de nieuwe spelers al lid is van een vereniging, eerder van de nieuwe leden vroeger volleybal als de binnensport beoefende en een-



Sanne Keizer, Jaap Vos en Willem de Vries laten tussen de witte zandbergen zien hoe het moet.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS



Een impressie van het terrein als alles gereed is.

derde een nieuweling is. Dat is ook de hoop en verwachting van Bavo Beach. Vos: „Haarlemmers zijn welkom om het eens te proberen, kijk eens of het wat voor je is.” De vereniging huurt de accommodatie van de gemeente Haarlem, die

de velden laat aanleggen. De gemeente steekt twee ton in de sportvoorziening. Voor aankleding van de accommodaties met douches en zeecontainers, die dienst doen als beschutte zitjes, heeft de vereniging 70.000 euro nodig.

Dat bedrag komt van leden van de volleybalvereniging, die een lening verstrekken. Voordat de hele accommodatie lijkt op het ideale plaatje op deze pagina, duurt het nog wel twee jaar. Willem de Vries van de club zit daarvoor in een speciale commissie

en is enthousiast. „We zijn hier al heel snel al in het zand aan het volleyballen.”

Sportwethouder Merijn Snoek opent donderdag 14 juni de nieuwe accommodatie om 19 uur.